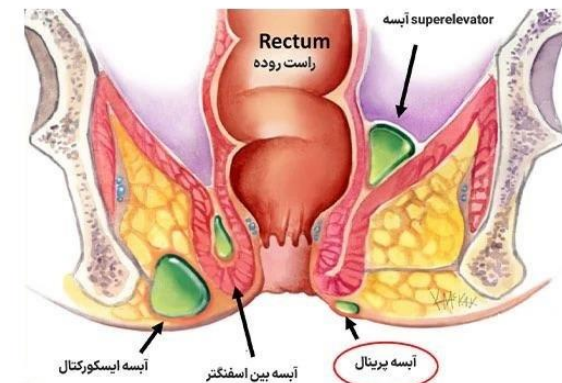


آبسه پری آنال (آبسه مقعدی)

آبسه پری آنال یک عفونت موضعی در اطراف مقعد است که به دلیل انسداد و التهاب غدد مترشحه ی کانال مقعدی ایجاد می شود.

این غدد مسئول ترشح موکوس و مرطوب نگه داشتن مخاط کانال مقعدی هستند.

در واقع آبسه تجمعی از چرک است که به دلیل عفونت اولیه در غدد مذکور ایجاد شده و میتواند در زیر پوست اطراف مقعد و یا در بافت های عمقی گسترش یابد.



علائم و نشانه ها:

*مهمترین علامت آبسه پری آنال درد اطراف مقعد و یا داخل آن است که طی چند روز شدید می شود و به صورتدردی طاقت فرسا در می آید.

*تورم

*تب و لرز

*توده قابل لمس

*قرمزی و التهاب نواحی اطراف مقعد

*یبوست

*خونریزی هنگام دفع مدفوع

*درد موقع نشستن

تشخیص:

ساده ترین راه تشخیص آبسه مقعد معاينه چشمی و بررسی سوابق و علائم بیمار است.

درمان:

درمان اصلی آبسه پری آنال مراجعه به جراح و تخلیه آن است.

درمان طبی:

تا زمانی که تجمع چرک ایجاد نشده است درمان طبی عفونت های پری آنال با مصرف نرم کننده های مدفوع، آنتی بیوتیک ها، مسکن ها و بی حس کننده های موضعی امکان پذیر است ولی در صورت تشکیل آبسه تنها درمان موثر جراحی خواهد بود.

آموزش خود مراقبتی در منزل:

- معمولا پس از تخلیه آبسه بخیه روی آن نمی زنند تا بافت های آسیب دیده از داخل به سمت پوست در یک دوره ی زمانی مشخص التیام یابند.

- نوه انجام پانسمان و شستشوی زخم را از پرستار بیاموزید.

- عمل دفع را به موقع انجام دهید و از یبوست و زور زدن خودداری کنید

- مسهل های نرم کننده مدفوع (طبق تجویز پزشک معالج) و در صورت یبوست همراه با رژیم غذایی پر فیبر(غلات، سبزیجات، سبوس) به پیشگیری از یبوست کمک می کنند.

- پس از تخلیه لازم است از ناحیه ی اطراف آن مراقبت کنند تا مجددا عفونت نکنند.برای این منظور استفاده از حمام و رعایت بهداشت توصیه می شود.

- به منظور پیشگیری از عفونت لازم است با تجویز پزشک از داروهای آنتی بیوتیک وضدقارچ و همچنین مسهل نیز استفاده کنند.

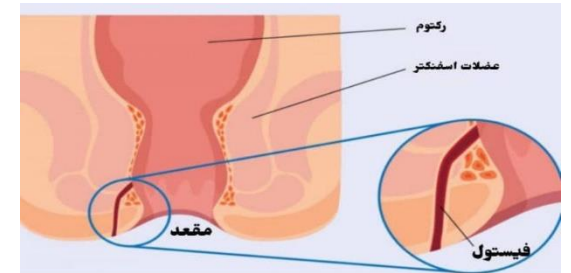
عوارض درمان:

عوارض درمان عود مجدد بیماری می باشد

فیستول مقعدی یا فیستول آنال:

فیستول مسیری غیر طبیعی بین پوست اطراف مقعد و انتهای روده بزرگ است. انسداد غدد مترشحه، خراشیدگی، ضربه یا پارگی در طول کانال مقعد، رکتوم (انتهای روده بزرگ) و پوست اطراف پرینه و عفونت بعدی از علل شایع آن به شمار می آید.

معمولا فیستول ها به دنبال عفونت ظاهر می شوند و ممکن است در اثر آسیب، شقاق (فیشر)، یا التهاب ناحیه مورد نظر ایجاد شوند.



علائم و نشانه ها:

- امکان دارد که چرک و مدفوع به طور مداوم از سوراخ پوست خارج شود.

- سایر نشانه ها شامل دفع گاز یا مدفوع از طریق مثانه یا واژن و خارش اطراف مقعد است.

- وجود یک برجستگی سفت و دردناک هنگام لمس

درمان جراحی:

فیستول ها خود به خود بهبود نمی یابند و باید جراحی شوند.

گاهی ممکن است قبل از عمل به اقدامات تشخیصی بیشتری نیاز باشد مانند سونوگرافی داخل مقعدی یا ام آر آی که بسته به صلاحدید پزشک انجام می شود.

لازم به ذکر است وجود فیستول باعث عود مکرر آبسه پری آنال می شود.

مراقبت های بعد عمل:

*نشستن در آب ولرم 3 مرتبه در روز هر بار 10-15 دقیقه برای دو هفته

*شستشو دقیق و زیاد داخل فیستول پس از هر بار اجابت مزاج در غیر این صورت باعث عود مجدد بیماری می شود.

*مصرف آنتی بیوتیک و مسکن تجویز شده به وسیله پزشک.

*مصرف غذاهای پرفیبر مثل سبزیجات، میوه جات تازه و مایعات فراوان جهت جلوگیری از یبوست که هنگام دفع به زخم فشار نیاورد و موجب آزار شما نشود.

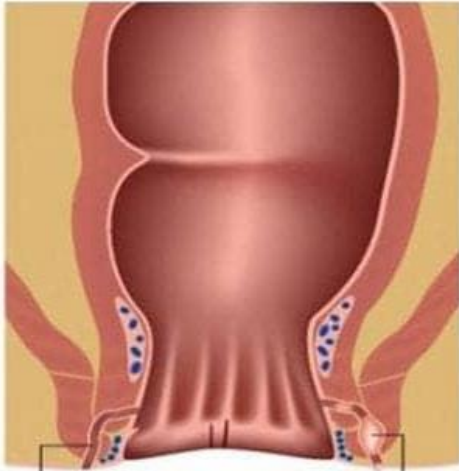
*نشستن و ایستادن طولانی مدت ممنوع می باشد

*در زمان مقرر شده به پزشک مراجعه کنید

آبسه پری آنال (آبسه مقعدی)

و

فیستول آنال (فیستول مقعدی)



فیستول مقعد

آبسه مقعد

تهیه کننده: اعظم میرزاده فیروزآبادی

تأیید کننده: دکتر محمد حسنی

متخصص جراحی عمومی و

واحد آموزش سلامت

بیمارستان شهید سید مصطفی خمینی

تاریخ بازنگری خرداد 1402